

## SFATURI DE SĂNĂTATE PUBLICĂ RĂMÂI SĂNĂTOS ȘI PROTEJEAZĂ-TE ÎMPOTRIVA INFECȚIILOR !

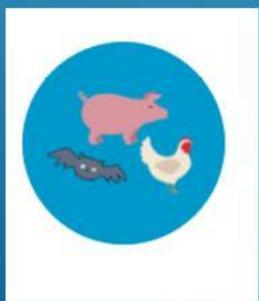


Spălați-vă des pe mâini folosind apă și săpun sau soluție alcoolică de curățat pe mâini

Acoperiți-vă gura și nasul cu o mască medicală, batistă sau folosiți aplica cotului atunci când tușeți sau strănușați  
Spălați-vă pe mâini după aceea și aruncați masca sau batista.



Evitați contactul personal apropiat cu persoanele ce prezintă febră și tușesc sau strănușă și mergeți la medic dacă aveți febră, tușeți sau aveți dificultăți la respirație.



Dacă vă îmbolnăviți în timp ce călătoriți, cereți ajutor medical cât mai repede și informați personalul sanitar despre istoricul de călătorie

Atunci când vizitați piețe unde se comercializează animale vii, evitați contactul direct neprotejat cu animalele vii și cu suprafețele care au fost în contact cu aceste animale





# Q&A

## Coronavirus



Ministerul Sănătății

### Pot lua virusul de la animalul meu de companie?



**Nu. În prezent nu există dovezi care să confirme faptul că animalele de companie, cum ar fi pisicile, câinii pot transmite acest virus oamenilor**

### Se poate transmite 2019-nCoV de la om la om?



**Da. 2019-nCov provoacă boli respiratorii și poate fi transmis de la o persoană la alta, de obicei după un contact strâns cu o persoană infectată**

### Cine poate contracta acest tip de virus?



**Persoanele care trăiesc sau călătoresc într-o zonă în care circulă virusul 2019-nCoV pot prezenta risc de infecție.**

**Asistenții medicali care îngrijesc persoanele bolnave prezintă un risc mai mare și trebuie să se protejeze apelând la proceduri adecvate de prevenire și control al infecțiilor**



# Q&A

## Coronavirus



Ministerul Sănătății

**Care este diferența dintre boala cauzată de 2019-nCoV și o răceală/gripă?**

**Persoanele infectate cu 2019-nCoV sau persoanele răcite sau gripate, dezvoltă de obicei simptome respiratorii precum tusea, febra, secreții nazale. Chiar dacă multe dintre simptome sunt asemănătoare, acestea sunt cauzate de viruși diferiți. Este dificil să se identifice boala doar pe baza simptomelor. De aceea testele de laborator sunt necesare pentru a confirma dacă cineva este infectat cu acest nou tip de virus.**

**Cât este perioada de incubație a virusului?**

**Perioada de incubație este perioada dintre momentul infectării și debutul simptomelor clinice ale bolii. Estimările curente ale perioadei de incubație variază între 1-12.5 zile, cu estimări mediane de 5-6 zile. Aceste estimări vor fi perfecționate pe măsură ce vor fi disponibile mai multe date.**

**Se poate ca 2019-nCoV să fie contractat de la o persoană infectată, dar care nu prezintă simptome?**

**Conform rapoartelor recente este posibil ca persoanele infectate să fie infecțioase înainte de a prezenta simptome semnificative. Pe baza datelor disponibile în prezent, persoanele care prezintă simptome cauzează răspândirea nCoV**



# CORONAVIRUS

## 10 reguli de urmat:



**Spală-te des pe mâini**



**Evitați contactul cu oamenii care suferă de Infecții respiratorii acute**



**Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâinile igienizate**



**Acoperiți-vă nasul și gura când strânutați sau tușiți**



**Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului**



**Curătați suprafetele cu dezinfecanți pe bază de clor sau alcool**



**Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi**



**Pachetele și produsele fabricate/primite din China nu sunt periculoase**



**Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus**

**(112)**

**Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispecerului**



Ministerul Sănătății





# Q&A

## Coronavirus



Ministerul Sănătății

### Ce este coronavirusul?

**Coronavirusurile fac parte dintr-o familie numeroasă de virusi, găsiți atât la animale cât și la oameni. Acest virus infectează omul, cauzând diverse boli, de la răceală comună la boli respiratorii severe, precum Sindromul Respirator din Oriental Mijlociu (MERS) și Sindromul Respirator Acut Sever (SARS)**

### Descriere Coronavirus

**“Noul” coronavirus (CoV) este o nouă tulpină de coronavirus care nu a fost identificată anterior la om. Acest nou tip de coronavirus, numit 2019-nCoV, nu a fost detectat anterior, înainte ca focarul să fie raportat în Wuhan, China, în decembrie 2019**

### Este noul tip de virus identic cu Sindromul Respirator Acut Sever?

**Nu. 2019-nCoV provine din aceeași familie de virusi ca SARS (Sindromul Respirator Acut Sever), dar nu este același virus**

### Cât de periculos este?

**Ca și în cazul altor boli respiratorii, infecția cu 2019-nCoV poate provoca simptome ușoare, inclusiv surgeri nazale, dureri în gât, tuse și febră. Se poate manifesta mai sever în cazul unor persoane și poate duce la pneumonie sau dificultăți de respirație. Persoanele în vîrstă, cei cu afecțiuni medicale (diabet, inimă) sunt mai vulnerabile.**



# Cum folosim masca de protecție?

# Coronavirus



Ministerul Sănătății

- 1. Înainte de a pune o mască, spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau folosiți gel antibacterian pe bază de alcool;**
- 2. Acoperiți-vă gura și nasul cu masca și asigurați-vă ca nu există decalaje între față și mască;**
- 3. Evitați să atingeți masca pe timpul folosirii. Dacă faceți acest lucru, spălați-vă mâinile înainte cu apă și săpun sau gel antibacterian pe bază de alcool.**
- 4. Înlocuiți masca cu una nouă dacă aceasta se umezește și nu reutilizați măștile de unică folosință;**
- 5. Pentru a scoate masca - NU atingeți partea din față a măștii, o puteți da jos din spate. Aruncați imediat masca la coșul de gunoi și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu gel antibacterian pe bază de alcool.**

